

GROUPE : 12-17 ANS

SEMAINE 3 : du 15 au 18 Juillet

MULTISPORTS

LUNDI
14/07

10h - 12h

GYMNASE R.Dacoury

SpikeBall / Cross Trainig

14h - 17h

GYMNASE R.Dacoury

Handball / Tennis de table / Tir Sportif

MERCREDI
16/07

10H - 17H

Sortie Plage de l'Isle Adam

Rendez-vous Parking Médiathèque. Prévoir pique-nique, Serviette, Crème solaire, Maillot de bain

JEUDI
17/07

10h - 12h

GYMNASE R.Dacoury

Dogeball / Jeux Trad

14h - 17h

GYMNASE R.Dacoury

Badminton / Escalade / Golf

VENDREDI
18/07

10h - 12h

GYMNASE R.Dacoury

Cross Training / Tir sportif

14h - 17h

GYMNASE R.Dacoury

Tchoukball / Volley / Jeux Trad

18H30/21H30

Site J.Bouin

Repas Partagé

IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRE dans le gymnase