

**GROUPE : 12-17 ANS**

**SEMAINE 5 : du 28 Juillet au 01 Aout**

**MULTISPORTS**

	10h - 12h	14h-17h	
LUNDI 28/07	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury	
	Accueil / SpikeBall	Escalade / Volley / Badminton	
MARDI 29/07	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury	
	Jeux Trad / Cross Training	Basket / Golf / Escalade	
MERCREDI 30/07	10H - 17H		
	Sortie Plage de l'Isle Adam		
Rendez-vous Parking Médiathèque. Prévoir pique-nique, Serviette, Crème solaire, Maillot de bain			
JEUDI 31/07	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury	
	Tchouk Ball / Tennis de Table	Handball / Tir Sportif / Dogeball	
VENDREDI 01/08	GYMNASE R.Dacoury	14h-17h GYMNASE R.Dacoury	18H30/21H30 Site J.Bouin
	Jeux trad / Cross Training	Ultimate / Golf / Volley	Repas Partagé
<b><u>IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRE dans le gymnase</u></b>			