

GROUPE : 12-17 ANS

SEMAINE 5 : du 28 Juillet au 01 Aout

MULTISPORTS

LUNDI 28/07	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury
	Accueil / SpikeBall	Escalade / Volley / Badminton
MARDI 29/07	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury
	Jeux Trad / Cross Training	Basket / Golf / Escalade
MERCREDI 30/07	10H - 17H	
	Sortie Plage de l'Isle Adam	
	Rendez-vous Parking Médiathèque. Prévoir pique-nique, Serviette, Crème solaire, Maillot de bain	
JEUDI 31/07	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury
	Tchouk Ball / Tennis de Table	Handball / Tir Sportif / Dogeball
VENDREDI 01/08	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE R.Dacoury	GYMNASE R.Dacoury
	Jeux trad / Cross Training	Ultimate / Golf / Volley
		18H30/21H30
		Site J.Bouin
		Repas Partagé
<u>IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRE dans le gymnase</u>		